

Kære forældre
Fødselsdagspolitikken i Karup Kølvrå Børnehus

Fødselsdagspolitikken er lavet ud fra centrale anbefalinger omk. kost i Børn i 0-6 års alderen og i samarbejde med sundhedsplejen.

Vuggestuen: Her er der 0 sukker politik, hvis i som forældre kommer med mad til at dele ud. Det kan være boller, frugt, vandbakkelse osv. Rikke som er i Køkkenet vil rigtig gerne hjælpe med inspiration, hvis I skulle mangle dette.

Børnehaven: Her er der fokus på minimal sukker til fødselsdage. Vi har valgt ikke helt at fjerne muligheden for at komme med lidt sødt. Men det vil være i meget små mængder. Dvs. at det er et lille stykke kage på størrelse med en brownie - hvis det er kage. Og her vil det også være rigtig godt med fokus på de sunde alternativer - frugt, boller, vandbakkelse osv. Rikke vil også her ind i mellem sende inspiration ud.

I Viborg Kommunes kostpolitik er det fokus på sundhed og sunde vaner. Og at vi sammen med jer forældre - skaber kulturen for hvad vi tilbyder børnene - og de vaner vi giver børnene med videre i livet.

Der er rigtig mange alternativer til f.eks. kage og slik mv. - som børnene rigtig gerne spiser. Et lille flag og det at børnene deler ud på deres fødselsdag til kammeraterne gør det også til noget særligt i sig selv.

På en måned kan der være en del fødselsdage i grupperne - og det er også en god grund til at tænke i sunde alternativer.

Rikke og Jytte gør rigtig meget ud af - at følge kostrådene i madordningen. Så det vil være noget modsigende, hvis f.eks. børnene spiser kage, så ofte som det vil være tilfældet med en børnegruppe på 27 børn som vokser over året.

Fødselsdage bliver holdt i basisgrupperne og aftales med personalet.

Slikposer vil vi gerne børnene ikke har med eller småt legetøj til uddeling.

Ved arrangementer i Børnehuset vil der også være fokus på 0 sikker og minimal sukker.

Anbefalingen er at vi max. holder "fest" – som i betydningen "går uden for kostpolitikken" 10 gange om året. Det vil i opleve at vi ved særlige festlige lejligheder som jubilæer, bedsteforældredage, julefrokosten og lign.

Håber i alle vil bakke op om, at vi sammen har fokus på ovenstående. Fødselsdagspolitikken vil vi evaluere i løbet af året.

Er der spørgsmål til selve fødselsdagspolitikken er det mig i skal gå til med disse.

Kh Susanne Jensen
Børnehusleder i Børnehuset Karup Kølvrå